



Gastroskopie

Préparation à l'examen

Si une coloscopie est à réaliser dans le même rendez-vous, référez-vous à la préparation à la coloscopie qui inclut celle de la gastroskopie.

1. L'adaptation éventuelle de vos médicaments

Il peut y avoir 3 catégories de médicaments dans votre traitement habituel par rapport à l'examen programmé : ceux qu'il faut poursuivre, ceux qu'il faut interrompre, ceux qui n'ont pas d'influence. Dès réception de votre questionnaire médical reprenant votre traitement habituel, incluant la dose et l'heure de prise, les recommandations vous seront communiquées par e-mail.

2. La préparation à l'examen

La veille

18h30-19h00 : Soupez léger.

Le jour de l'examen

Restez à jeun de solides.

Si votre rendez-vous est dans l'après midi (entre **13h00** et **16h00**) :

- Vous pouvez prendre un petit déjeuner **mou** ou **mixé** jusque **6h00** avant l'examen.
Exemple : œufs brouillés, yaourt, crème, compote, smoothie, milkshake,...

Jusque **2h00** avant l'examen :

- Vous pouvez boire des liquides clairs et translucides. *Exemple : eau, jus de pomme, thé, tisane,...*

Portez des vêtements **amples** et **confortables**. *Exemple : T-shirt, Sweat shirt,...*

Munissez-vous de :

- Votre carte d'identité et 3 vignettes de mutuelles
- La liste des documents à compléter dont vous pourriez avoir besoin :
 - Certificat d'incapacité de travail officiel
 - Certificat d'accompagnement pour la personne qui vous accompagne
 - Attestation mutuelle pour intervention dans les frais de dépistage
- Si vous venez en voiture, prévoyez du temps pour trouver une place de parking dans le quartier et apposez votre **disque de stationnement** (valable 2 heures)

Durée de l'examen

- **Gastroskopie** : examen 10min, repos 15min : total 25 min.
- **Gastroskopie + Coloscopie** : examens 45min, repos 15min : total 1h.

3. Après l'examen

- Vous pouvez boire et manger léger juste après l'examen.
- Le protocole d'examen vous est remis en main propre et envoyé par e-mail.
- Les prescriptions de médicaments sont envoyées par e-mail et également enregistrées sur votre carte d'identité si vous possédez un numéro national belge (NISS).
- Il est recommandé d'être raccompagné, si ce n'est pas possible rentrez en taxi, en transport en commun ou rentrez à pied.

Dr Ariane Gerkens

for.med

A Rue Middelbourg 78
1170 Bruxelles

INAMI 1-88252-25-650

Drs Gerkens - Choppin SRL

A Clos des Chênes, 92
1170 Bruxelles

BCE BE0 839 394 547

E consult@arianegerkens.com

IBAN BE06 0689 1039 3022

www.for-med.be

www.arianegerkens.com