



Gastroskopie

Préparation à l'examen

Si une coloscopie est à réaliser dans le même rendez-vous, référez-vous à la préparation à la coloscopie qui inclut celle de la gastroskopie.

1. L'adaptation éventuelle de vos médicaments

Il peut y avoir 3 catégories de médicaments dans votre traitement habituel par rapport à l'examen programmé : **ceux qu'il faut poursuivre, ceux qu'il faut interrompre, ceux qui n'ont pas d'influence.** Tout traitement doit impérativement être signalé. Dès réception de votre questionnaire médical reprenant votre traitement habituel, incluant la dose et l'heure de prise, les recommandations vous seront communiquées par e-mail.

Les médicaments pouvant interférer avec la coagulation doivent être arrêtés ou adaptés avant l'examen (délai variable selon la molécule et l'indication), notamment :

- Antiagrégants : aspirine, clopidogrel, prasugrel, ticagrelor, ticlopidine, dipyridamole
- Anticoagulants : AVK (warfarine, acénocoumarol, fluindione), AOD (apixaban, rivaroxaban, edoxaban, dabigatran)
- Héparines : énoxaparine, daltéparine, tinzaparine
- AINS : ibuprofène, naproxène, diclofénac, kétoprofène, célécoxib, méloxicam

Une coordination médicale avec votre médecin traitant ou votre cardiologue peut être nécessaire pour adapter votre traitement habituel. **À défaut de respect des consignes, l'examen sera reporté.**

2. La préparation à l'examen

La veille

18h30-19h00 : Soupez léger.

Le jour de l'examen

Restez à jeun de solides.

Si votre rendez-vous est dans l'après midi (entre **13h00** et **16h00**) :

- Vous pouvez prendre un petit déjeuner **mou** ou **mixé** jusque **6h00** avant l'examen.
Exemple : œufs brouillés, yaourt, crème, compote, smoothie, milkshake,...

Jusque **2h00** avant l'examen :

- Vous pouvez boire des liquides clairs et translucides. *Exemple : eau, jus de pomme, thé, tisane,...*

Portez des vêtements **amples** et **confortables**. *Exemple : T-shirt, Sweat shirt,...*

Munissez-vous de :

- Votre carte d'identité et 3 vignettes de mutuelles
- La liste des documents à compléter dont vous pourriez avoir besoin :
 - Certificat d'incapacité de travail officiel
 - Certificat d'accompagnement pour la personne qui vous accompagne
 - Attestation mutuelle pour intervention dans les frais de dépistage
- Si vous venez en voiture, prévoyez du temps pour trouver une place de parking dans le quartier et apposez votre **disque de stationnement** (valable 2 heures)

Dr Ariane Gerkens

for.med

A Rue Middelbourg 78
1170 Bruxelles

INAMI 1-88252-25-650

Drs Gerkens - Choppin SRL

A Clos des Chênes, 92
1170 Bruxelles

BCE 1025.603.962

E consult@arianegerkens.com

IBAN BE06 0689 5631 2822



Durée de l'examen

- **Gastroscopie** : examen 10min, repos 15min : total 25 min.
- **Gastroscopie + Coloscopie** : examens 45min, repos 15min : total 1h.

3. Après l'examen

- Vous pouvez boire et manger léger juste après l'examen.
- Le protocole d'examen vous est remis en main propre et envoyé par e-mail.
- Les prescriptions de médicaments sont envoyées par e-mail et également enregistrées sur votre carte d'identité si vous possédez un numéro national belge (NISS).
- Il est recommandé d'être raccompagné, si ce n'est pas possible rentrez en taxi, en transport en commun ou rentrez à pied.

Dr Ariane Gerkens

for.med

A Rue Middelbourg 78
1170 Bruxelles

INAMI 1-88252-25-650

Drs Gerkens - Choppin SRL

A Clos des Chênes, 92
1170 Bruxelles

BCE 1025.603.962

E consult@arianegerkens.com

IBAN BE06 0689 5631 2822

www.for-med.be
www.arianegerkens.com