



Recto-sigmoidoscopie

Préparation à l'examen

1. L'adaptation éventuelle de vos médicaments

Il peut y avoir 3 catégories de médicaments dans votre traitement habituel par rapport à l'examen programmé : ceux qu'il faut poursuivre, ceux qu'il faut interrompre, ceux qui n'ont pas d'influence. Dès réception de votre questionnaire médical reprenant votre traitement habituel, incluant la dose et l'heure de prise, les recommandations vous seront communiquées par e-mail.

2. La préparation à l'examen

Liste pour la pharmacie

- Un seul flacon de **Lavement au Phosphate®**. Achat en pharmacie sans ordonnance.

Le jour de l'examen

Vous pouvez déjeuner normalement.

2h avant l'examen : Procédez au lavement intra-rectal.

- Couchez-vous sur le côté gauche, jambes légèrement repliées sur le ventre : Introduisez délicatement la canule dans l'orifice anal puis entrez-la de +/- 5 centimètres dans le canal anal dans la direction légèrement oblique vers l'avant (vers les parties génitales)
- Injectez progressivement le contenu du flacon jusqu'à le comprimer complètement.
- En position couché sur le dos : massez votre ventre.
- En position couché sur le côté gauche : massez votre ventre.
- En position couché sur le côté droit : massez votre ventre.
- Essayez de patienter 10 minutes puis évacuez les selles aux toilettes.

Portez des vêtements amples et confortables. Exemple : T-shirt, Sweat shirt,...

Munissez-vous de :

- Votre carte d'identité.
- 3 Vignettes mutuelles.
- La liste des documents à compléter dont vous pourriez avoir besoin :
 - Certificat d'incapacité de travail officiel.
 - Certificat d'accompagnement pour la personne qui vous accompagne.
 - Attestation mutuelle pour intervention dans les frais de dépistage.
- Si vous venez en voiture, prévoyez du temps pour trouver une place de parking dans le quartier et apposez votre disque de stationnement (valable 2 heures).

Durée de l'examen

- **Recto-sigmoïdoscopie**: examen 15 min, total 45 min.

3. Après l'examen

- Il n'y a pas de consigne spécifique.

Dr Ariane Gerkens

for.med

A Rue Middelbourg 78
1170 Bruxelles

INAMI 1-88252-25-650

Drs Gerkens - Choppin SRL

A Clos des Chênes, 92
1170 Bruxelles

BCE BE0 839 394 547

E consult@arianegerkens.com

IBAN BE06 0689 1039 3022