



Test de détection de l'Helicobacter pylori

Préparation à l'examen

1. L'adaptation éventuelle de vos médicaments

Il peut y avoir 3 catégories de médicaments dans votre traitement habituel par rapport à l'examen programmé : ceux qu'il faut poursuivre, ceux qu'il faut interrompre, ceux qui n'ont pas d'influence. Dès réception de votre questionnaire médical reprenant votre traitement habituel, incluant la dose et l'heure de prise, les recommandations vous seront communiquées par e-mail.

Pour éviter que la bactérie ne soit pas détectée alors qu'elle est présente (faux négatif), certains médicaments doivent être interrompu avant le test dans un délai variable :

- Antibiotiques : 1 mois
- Inhibiteurs de la pompe à protons (oméprazole, ésoméprazole, pantoprazole, rabéprazole, lansoprazole) : 15 jours
- Anti-acides (Gaviscon, Riopan, Maalox, ...) : 24h

En cas de contrôle d'éradication de l'Helicobacter pylori, un délai de minimum 6 semaine entre la fin du traitement et le test est à prévoir.

2. La préparation à l'examen

La veille

18h30-19h00 : Soupez léger.

Le jour de l'examen

Restez à jeun de solides.

Si votre rendez-vous est dans l'après-midi (entre **13h00** et **16h00**) :

- Vous pouvez prendre un petit déjeuner **mou** ou **mixé** jusque **6h00** avant l'examen.
Exemple : œufs brouillés, yaourt, crème, compote, smoothie, milkshake,...

Jusque **2h00** avant l'examen :

- Vous pouvez boire des liquides clairs et translucides.
Exemple : eau, jus de pomme, thé clair, tisane,...

Munissez-vous de :

- Votre carte d'identité
- 3 Vignettes mutuelles
- La liste des documents à compléter dont vous pourriez avoir besoin :
 - Certificat d'incapacité de travail officiel
 - Certificat d'accompagnement pour la personne qui vous accompagne
- Si vous venez en voiture, prévoyez du temps pour trouver une place de parking dans le quartier et apposez votre **disque de stationnement** (valable 2 heures)

Durée de l'examen

- **Consultation + Test respiratoire** : examens 30min, consultation 15min : total 45min.

3. Après l'examen

- Vous pouvez boire et manger juste après l'examen.

Dr Ariane Gerkens

for.med

A Rue Middelbourg 78
1170 Bruxelles

INAMI 1-88252-25-650

Drs Gerkens - Choppin SRL

A Clos des Chênes, 92
1170 Bruxelles

BCE BE0 839 394 547

E consult@arianegerkens.com

IBAN BE06 0689 1039 3022

www.for-med.be

www.arianegerkens.com